Porady indywidualne dla rodziców i prawnych opiekunów uczniów ze spektrum autyzmu (PROJEKT)

06.06.2024

Temat: Jak reagować na agresję dziecka autystycznego?

Agresja u dzieci z autyzmem może przyjmować różne formy. Dzieci często krzyczą, wpadają w szał, biją, szczypią, gryzą i kopią innych, a także rzucają przedmiotami. Często też pojawia się autoagresja m.in. w formie gryzienia przedramion, uderzania głową o twarde powierzchnie np. ścianę oraz uderzanie głowy dłońmi czy szczypanie się.

Jednym z przejawów autyzmu są ograniczone, sztywne zachowania i zainteresowania. Dają one poczucie bezpieczeństwa. Każda zmiana w codziennej rutynie może wywołać złość, która może się objawić zachowaniem agresywnym. Dzieci często również nie rozumieją, dlaczego ich zachowanie nie jest poprawne. Nie potrafią one także wyrażać swoich uczuć w sposób słowny, dlatego uczucie złości często pokazują poprzez agresję.

Agresja dziecka najczęściej wynika z bezradności. Bardzo ważna jest obserwacja, aby dowiedzieć się, w jakich sytuacjach jego bezradność najczęściej przeradza się w złość i zachowania agresywne.

Pomocne będą także rozmowy z rodzicami dzieci autystycznych oraz udział w warsztatach i wykładach dla rodziców, które często są organizowane przez różne fundacje. Należy także pokazywać dziecku w domu, że jego zachowanie jest niewłaściwe i musi ponieść jego konsekwencje. Autyzm nie powinien być uzasadnieniem pobłażliwości.

Jedną z form terapii jest terapia behawioralna. Jej celem jest nauczenie dziecka prawidłowych zachowań oraz reakcji na dane bodźce. Stosuje się w niej metodę nagród (wzmocnień pozytywnych), które pozytywnie wzmacniają konkretne zachowanie- pożądane zachowania są nagradzane, a w przypadku zachowania agresywnego dziecko nie dostaje nagrody. Często terapeuci stosują również technikę wzmocnienia odwrotnego, która polega na pozbawieniu dziecka atrakcyjnej dla niego rzeczy po wystąpieniu działania niepożądanego (agresji).

Powinno także się ćwiczyć z dzieckiem komunikowanie swoich potrzeb i emocji. Przykładowo, gdy dziecko potrzebuje do toalety, to powinniśmy uczyć go, że ma o

tym mówić, zamiast np. szczypać. Należy z dzieckiem dużo o tym rozmawiać i samemu jasno komunikować mu swoje emocje.